

S P O R T O B E R S C H U L E M A L S - S C H U L - U N D T R A I N I N G S P L A N 2 0 2 3 - 2 4
Langlauf, Biathlon und Rodeln - A-Zug

September					TL		Oktober					TL		November					TL		Dezember					TL		Jänner					VM NM VM NM		Februar					VM NM VM NM		März					VM NM VM NM		April					VM NM VM NM		Mai					VM NM VM NM		Juni					VM NM VM NM		Juli					August																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
fr	1						so	1						mi	1							fr	1						mo	1						do	1						fr	1						mo	1						mi	1						sa	1						mo	1						do	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
sa	2						mo	2						do	2							sa	2						di	2						fr	2						sa	2						di	2						fr	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
so	3						di	3						fr	3							so	3						mi	3						sa	3						so	3						mi	3						sa	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
mo	4						mi	4						sa	4							mo	4						do	4						so	4						mo	4						so	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
di	5						do	5						so	5							fr	5						mo	5						di	5						fr	5						mo	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
mi	6						fr	6	Workshop Kommunikation	NM	mo	6		do	7						mi	6						sa	6						di	6						fr	6						sa	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
do	7						sa	7						mi	7						so	7						do	7						fr	7						so	7						mi	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
fr	8						so	8						mi	8						fr	8						mo	8						do	8	Unsimmler	NM	fr	8		mo	8						do	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
sa	9						mo	9						do	9						sa	9						di	9						fr	9						so	9						di	9						fr	9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
so	10						di	10						fr	10						so	10						mi	10	Aufnahmetest	NM	sa	10		so	10						fr	10						mo	10						mi	10						sa	10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
mo	11						mi	11						sa	11						mo	11						do	11						so	11						mo	11						di	11						so	11																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
di	12						do	12						so	12						fr	12						mo	12	Fasching	NM	di	12		fr	12						so	12						mi	12						fr	12						mo	12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
mi	13						fr	13						mo	13						mi	13						sa	13						di	13						mi	13						do	13						sa	13						di	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
do	14						sa	14						mi	14						so	14						do	14						fr	14	Schulende	NM	so	14		di	14						mi	14						fr	14						so	14						mi	14																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
fr	15						so	15						mi	15						fr	15						mo	15						do	15						fr	15						mo	15						do	15						so	15						mo	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
sa	16						mo	16						do	16						sa	16						di	16						fr	16						so	16						di	16						fr	16						so	16						di	16						fr	16						so	16						di	16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
so	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						do	17						fr	17						mo	17						mi	17						sa	17						di	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17						fr	17						so	17						mi	17						sa	17						di	17	</td