

MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



MITTAGS

MONTAG 13.03.2023	DIENSTAG 14.03.2023	MITTWOCH 15.03.2023	DONNERSTAG 16.03.2023	FREITAG 17.03.2023
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖
Ravioli mit verschiedenen Saucen ^{agmo}	Lasagne ^{agmo}	Pasta mit Schinken- Rahmsauce ^{agmo}	Suppe, Speckknödel & Krautsalat ^{acgmo}	Omelette nach Wahl ^{acg}
Joghurt mit Früchten ^{acg}	Karottenkuchen ^{acg}	Schokomousse ^{acg}	Faschingskrapfen ^{acg}	heiße Himbeeren ^{cg}

DIE ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische