

# MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



## MITTAGS

MONTAG 10.01.2022	DIENSTAG 11.01.2022	MITTWOCH 12.01.2022	DONNERSTAG 13.01.2022	FREITAG 14.01.2022
Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat <sup>gm</sup> ❖ ❖ ❖
Gnocchi all'amatriciana <sup>acgm</sup> ❖ ❖ ❖	Spinatspätzle mit Schinken-Rahmsauce acgl ❖ ❖ ❖	Lasagne <sup>acgm</sup> ❖ ❖ ❖	Fleischreis <sup>acgm</sup> ❖ ❖ ❖	Farfalle alla mediterranea <sup>acgl</sup> ❖ ❖ ❖
Quarkmousse mit frischen Früchten <sup>acg</sup>	Buchweizenschnitte mit Preiselbeeren <sup>acg</sup>	Karottenkuchen mit Schokoglasur <sup>acg</sup>	Tiramisu <sup>acg</sup>	Eiskaffee und Eisschokolade <sup>acg</sup>

## DIE ALLERGENE

- a Glutenthaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische