

MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



MITTAGS

MONTAG 19.09.2022	DIENSTAG 20.09.2022	MITTWOCH 21.09.2022	DONNERSTAG 22.09.2022	FREITAG 23.09.2022
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖
Tortellini mit zweierlei Saucen ^{acglm} ❖ ❖ ❖	Hirtenmaccheroni acglm ❖ ❖ ❖	Fleischreis ^{acglm} ❖ ❖ ❖	Speckknödel mit Krautsalat ^{acglm} ❖ ❖ ❖	Omelette nach Wahl acglm ❖ ❖ ❖
Quarkmousse ^{acg}	Pudding ^{acg}	Schokokuchen ^{acg}	gedeckter Apfelkuchen ^{acg}	Heiße Himbeeren ^{acg}

DIE ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische