

MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



MITTAGS

MONTAG 11.10.2021	DIENSTAG 12.10.2021	MITTWOCH 13.10.2021	DONNERSTAG 14.10.2021	FREITAG 15.10.2021
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖
Gnocchi all'amatriciana ^{acgm} ❖ ❖ ❖	Spinatspätzle mit Schinken-Rahmsauce acgl ❖ ❖ ❖	Lasagne ^{acgm} ❖ ❖ ❖	Römische Grießnocken ^{acgm} ❖ ❖ ❖	Farfalle alla mediterranea ^{acglm} ❖ ❖ ❖
Quarkmousse mit frischen Früchten ^{acg}	Karottenkuchen mit Schokoglasur ^{acg}	Kastanien- schnitte ^{acg}	Tiramisu ^{acg}	Eiskaffee und Eisschokolade ^{acg}

DIE ALLERGENE

- a Glutenthaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische