

Menüplan Malserhof MENSA OBERSCHULE



MITTAGS



MONTAG 13.11.2023	DIENSTAG 14.11.2023	MITTWOCH 15.11.2023	DONNERSTAG 16.11.2023	FREITAG 17.11.2023
Gemischter Salat ^{gm}	Gemischter Salat ^{gm}	Gemischter Salat ^{gm}	Gemischter Salat ^{gm}	Gemischter Salat ^{gm}
❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖
Ravioli mit Salbeibutter oder Tomatensauce ^{agmo}	Lasagne ^{agmo}	Geschnetzeltes mit Reis & Gemüse ^{aglmo}	Spinatspätzle mit Schinken Rahm Sauce ^{acglm}	Pasta all arrabiata ^{almo}
❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖
Zweierlei Muffins ^{acg}	Pudding ^{acg}	Schokomousse ^{acg}	Fantakuchen ^{acg}	heiße Himbeeren ^{acg}

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und -erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (mit Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische

