

MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



MITTAGS

MONTAG 22.11.2021	DIENSTAG 23.11.2021	MITTWOCH 24.11.2021	DONNERSTAG 25.11.2021	FREITAG 26.11.2021
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖
Gnocchi all'amatriciana ^{acgm}	Lasagne ^{acgm}	Spinatspätzle mit Schinken-Rahmsauce acgl	Fleischreis ^{acgm}	Pasta al tonno ^{acdgl}
❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖	❖ ❖ ❖
Quarkmousse mit frischen Früchten ^{acg}	Kastanien- schnitte ^{acg}	Karottenkuchen mit Schokoglasur ^{acg}	Tiramisu ^{acg}	Eiskaffee und Eisschokolade ^{acg}

DIE ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische