

MENÜPLAN MALSERHOF MENSA OBERSCHULE



MITTAGS

MONTAG 21.11.2022	DIENSTAG 22.11.2022	MITTWOCH 23.11.2022	DONNERSTAG 24.11.2022	FREITAG 25.11.2022
Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖	Gemischter Salat ^{gm} ❖ ❖ ❖
Ravioli mit verschiedenen Saucen ^{agmo} ❖ ❖ ❖	Lasagne ^{agmo} ❖ ❖ ❖	Geschnetzeltes mit Reis & Gemüse ^{alm} ❖ ❖ ❖	Suppe, Speckknödel & Krautsalat ^{acgmo} ❖ ❖ ❖	Omelette nach Wahl ^{acg} ❖ ❖ ❖
Joghurt mit Früchten ^{ag}	Karottenkuchen mit Schokoglasur ^{acg}	Schockomousse ^{acg}	Bananenschnitte ^{acg}	heiße Himbeeren ^{cg}

DIE ALLERGENE

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere- und -erzeugnisse
- c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d Fisch- und Fischerzeugnisse (außer Fischgelatine)
- e Erdnüsse und erzeugnisse
- f Soja (-bohnen) und -erzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inklusive Laktose)

- h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l Sellerie und -erzeugnisse
- m Senf- und Senferzeugnisse
- n Sesam-Samen und -erzeugnisse
- o Schwefeldioxid und -erzeugnisse
- p Lupinen und daraus hergestellte Produkte
- r Weichtiere wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische