



Wir laden alle interessierten Langläufer der 2. und 3. Klasse Mittelschule sowie 1. Klasse Oberschule zu einem Schnuppertraining in die **SPORTOBERSCHULE Mals** ein.

Wir möchten euch die Schule, das Heim und unsere vielen Trainingsmöglichkeiten zeigen.

Programm:

Mittwoch, 30.11.2022 um 8:30 Uhr

Vormittag Training: Langlauf freie Technik

Nachmittag Schule: Unterrichtsbesuch in der 1 Klasse Sport

Donnerstag, 01.12.2022

Vormittag Training: Langlauf freie Technik

Nachmittag Training: Koordination und Krafttraining Turnhalle

Der Transport wird mit den Bussen der Sportoberschule organisiert.

Für jene Schüler, die eine Unterkunft benötigen:

Unterkunft: Finka Mals

Kosten: 70 Euro für 1xVollpension und 1 Mittagessen

Mittagessen ohne Unterkunft 8 Euro pro Mahlzeit.

Infos und Anmeldung: innerhalb **27. November 2022**

Walter 348/7097592

Michael 347/8243950



Wir Trainer würden uns freuen mit dir zu trainieren!