SPORTOBERSCHULEMALS

Schuljahr 2019 - 2020

© Nordic Focus OK Antholz

51. Biathlon-Weltmeisterschaft in Antholz vom 12. bis 23. Februar 2020

Ein Großereignis für unsere Schüler*innen und Absolvent*innen

© Nordic Focus OK Antholz

Grußworte des Direktors

Werner Oberthaler

COVID-19 hat uns hart getroffen. Von heute auf morgen wurde die Schule geschlossen, das Training fiel aus, regionale, nationale und internationale Wettkämpfe wurden der Reihe nach abgesagt, Lockdown.

Wir wären nicht wir, würden wir diese Krise nicht auch als Herausforderung und Chance sehen, gemeinsam Neues zu lernen und optimistisch in die Zukunft zu gehen. Ein Sportlerherz kämpft, ist diszipliniert, hält durch und ist siegesgewiss.

Allen Schülerinnen und Schülern, Absolventinnen und Absolventen, die heuer Erfolge erzielt haben, sei hier gratuliert. Und ich bin mir sicher: Diejenigen, die nicht alle ihre Ziele erreicht haben, werden aus den Rückschlägen neue Kraft, neuen Mut und Siegeswillen gewinnen.

Der Spagat zwischen Schule und Leistungssport ist kein einfacher. Dieses komplexe Spannungsfeld verlangt Bewährtes zu stärken und zugleich in Didaktik und Training mutig neue Wege zu gehen. Das macht sich bezahlt.

Auch personell haben wir dazugewonnen: In diesem Schuljahr haben neben den vier Fachlehrpersonen Sabrina Erhard (Deutsch), Helmut Ausserer (Rechtskunde und Volkswirtschaftslehre), Peter Hofer (Inklusion), Manuel Horrer (Bewegung und Sport) auch drei Lehrpersonen mit Sporttrainingsaufgaben ihr Probejahr erfolgreich absolviert: Monika Müller (Kondition), Stefan Dilitz (Kondition) und Rafael Hofer (Ski alpin). Herzliche Gratulation.

Die Zusammenarbeit und den regelmäßigen Austausch mit den Partnerschulen Stams, Green Mountain Valley School in den USA, mit Schulen, die sich dem Leistungssport verschrieben haben wie z. B. Oberstdorf, pflegen wir weiterhin.

Ich wünsche unserer Sportoberschule, dass sie ihren Weg unbeirrt weitergeht. Den Maturantinnen und Maturanten wünsche ich viel Glück bei der staatlichen Abschlussprüfung und alles Gute für die Zukunft.

Ein besonderer Dank geht an dieser Stelle an die Lehrpersonen, an die Trainerinnen, Trainer und an das nicht-unterrichtende Personal für die bewährte Zusammenarbeit.

Herzlich danken möchte ich im Namen der Sportoberschule Mals auch allen unseren Förderern: der Autonomen Provinz Bozen / Amt für Sport, dem Südtiroler Wintersportverband, dem VSS, der Stiftung Südtiroler Sparkasse, der Sparkasse, der Bezirksgemeinschaft Vinschgau und dem „Förderverein des Oberschulzentrums Mals“.

Wir danken unseren Sponsoren für ihre Unterstützung

Spartenleiter Ski Alpin

Roland Brenner

Eine historische Wettkampsaison 2019-20 mit frühzeitigem Abbruch aufgrund der COVID 19 Pandemie

In den meisten Disziplinen konnten die wichtigen Entscheidungen nicht mehr ausgetragen werden und somit konnten auch unserer Sportler*innen nicht zur Gänze ihr Leistungspotential entfalten und in Ergebnissen umsetzen.
Der Bereich Ski Alpin verzeichnete bereits zu Beginn der Wettkampfsaison aufsteigende Tendenz. Es gab in allen Jahrgängen einige sehr gute Leistungen. Die wohl herausragendsten davon lieferte Davide Seppi, der in der Riesentorlauf-Weltrangliste des Jahrgangs 2002 auf dem zweiten Platz rangiert. Weitere Sportler des Jahrgangs 2002, sowie der Jahrgänge 2003-2004-2005 konnten sowohl auf regionaler, als auch auf nationaler Ebene überzeugen und gehören zu Kandidat*innen der verschiedenen Landeskader.
Auch der Mädchensektor konnte mit z.T. sehr guten Leistungen die Durststrecke der letzten Jahre wettmachen. Im Jahrgang 2003 konnten sich einige für die Auswahl der verschiedenen Landeskader empfehlen. Hervorzuheben ist insbesondere der 16. Platz beim Europacupdebüt von Elisa Maria Negri, Jahrgang 2003 in der Abfahrt von Pila.
Die Jahrgänge 2004-2005 konnten in der Kategorie U16 auf regionaler Ebene mit den besten mitmischen und haben ebenso aufsteigende Tendenz gezeigt. Aufgrund der Gegebenheiten werden heuer keine Medaillen und Platzierungen aufgezählt, da dies wegen fehlender Austragung der entsprechenden Wettkämpfe leider nicht möglich ist.
Hart getroffen haben uns wieder zwei Kreuzbandrisse bei den Mädchen, welche Lara Thoma und Jasmin Peer wieder in ihren Bemühungen zurückgeworfen haben. Auch Camilla Mazzoleni hatte während der gesamten Saison mit Verletzungen zu kämpfen und konnte überhaupt keinen Wettkampf bestreiten.
Lobend hervorheben möchte ich auch heuer wiederum die sehr gute Zusammenarbeit mit unseren umliegenden Skigebieten. Auf dem Watles, in Sulden, Trafoi, Schöneben und am Stilfserjoch hat die Schule wiederum gute Trainingsbedingungen vorgefunden. Die sehr gute Zusammenarbeit inclusive der fix eingerichteten Trainingspiste am Watles gibt der Schule Planungssicherheit.

Rodeln

Auf der Kunstbahn war Verena Hofer das Maß aller Dinge. Sie gewann den JUN-Gesamtweltcup und krönte sich zur JUN-Europameisterin. Zudem holte sie auch den nationalen Meistertitel bei den Juniorinnen. Sehr gute Ergebnisse erzielten aber auch Nina Zöggeler und Marion Oberhofer. Lisa Walch hat der Naturbahnszene ihren Stempel aufgedrückt. Sie holte sich die Goldmedaille bei der Juniorenweltmeisterschaft in St. Sebastian und konnte zudem nach mehreren Siegen im Juniorenweltcup auch den Gesamtsieg für sich verbuchen. Jenny Castiglioni aus der ersten Klasse glänzte bei der Juniorenweltmeisterschaft mit Rang 6 und wurde zweite der JUN-Italienmeisterschaft. Ebenfalls Rang 6 bei der JUN-WM und 2 dritte Plätze im Juniorenweltcup erreichte Alex Oberhofer im Doppel.
Gute Ergebnisse erzielte auch Maximilian Grunser mit Rang 4 bei der Juniorenitalienmeisterschaft und Rang 9 in einem Juniorenweltcuprennen. Unser aufrichtiger Dank geht an die Bahnbetreiber im Vinschgau und darüber hinaus. Dank der hervorragenden Trainingsbedingungen werden die Erfolge unserer Rodler*innen erst möglich.

Snowboard

Herausragende Athletin der Snowboardsaison war wiederum Jasmin Coratti mit zwei vierten und einem siebten Platz im Europacup. Zustäzlich wurde sie Landesmeisterin im Riesentorlauf. Fabian Lantschner erreichte 5 Siege in Coppa Italia Rennen und wurde Gesamtzweiter. Ausserdem gewann er die Gesamtwertung in der Kategorie U21 und die Südtirolcup-Gesamtwertung. 8 erste Plätze bei Coppa Italia Rennen erzielte auch Mike Santuari und gewann zudem die Gesamtwertung der Kategorie U18 sowie die Südtirolcup-Gesamtwertung und wurde Landesmeister. Eine weitere Vielzahl an Siegen und Podiumsplätzen in Coppa Italia Rennen, sowie Siege bei Landesmeisterschaften und im Südtirolcup erzielten Fabiana Fachin, Valentina Galli, Martina Bormolini, Filippo und Tommaso Da Col, sowie Simon und Alex Dorfmann.

Veit Angerer

Spartenleiter Langlauf/Biathlon

In dieser verkürzten Wintersaison sorgten mit Hannah Auchentaller und Philipp Tumler zwei Biathleten für Aufsehen. Hannah kehrte von der Junioren-WM mit einer Bronzemedaille zurück und Philipp konnte sich dank toller Leistungen für die YOG (Jugend Olympiade) qualifizieren und auch dort gute Ergebnisse erzielen.

Auch die Leistungen unserer Absolventen können sich sehen lassen. Überragend war dabei natürlich Dorothea Wierer, die sich bei der Heim-WM in Antholz zur Doppelweltmeisterin kürte. 2 weitere Silbermedaillen krönten ihren Erfolg. Zudem konnte sie sich zum 2. Mal den Gesamtweltcup sichern.

Auch Dominik Windisch schaffte es bei der Heim-WM eine Medaille zu holen, und zwar die Silbermedaille in der Mixed-Staffel.

Tommaso Giacomel durfte seine ersten Weltcupeinsätze verbuchen und konnte dort gleich beim ersten Wettkampf sensationell in die Punkte laufen. Dazu kommen natürlich noch zahlreiche Top-Platzierungen bei internationalen Rennen.

Bei den Langläufern schaffte es Michael Hellweger, sich im Weltcup zu etablieren - mit tollen Ergebnissen ließ er aufhorchen, obwohl er keiner Sportgruppe oder Nationalmannschaft angehört. Zudem gewann er noch ein Europa-Cup-Rennen.

Auch Stefan Zelger gehört mittlerweile zur fixen Weltcup-Mannschaft der Italiener und konnte heuer einige Punkte holen.

Leider kann man ansonsten zu der heurigen Saison wenig sagen, da aufgrund der Coronakrise in beiden Disziplinen die Italienmeisterschaften abgesagt wurden. Bis dahin konnten unsere Athleten trotzdem mit tollen Platzierungen bei Italienpokal- und Alpen-Cup Rennen glänzen.

Markus Klotz

Verantwortlicher Sportoberschule

Das Schuljahr hat so angefangen, wie die meisten anderen Jahre: Training, Unterricht, viele Abwesenheiten, einige Neuerungen…

Wir haben im Herbst-Trainingsplan einige Umstellungen gemacht, um ein „Blocktraining“ zu realisieren, welches international von Experten empfohlen wird. Nach einiger Zeit haben wir alle erkannt, dass diese Form für unsere ganz spezielle Situation nicht geeignet ist. Daher wird im kommenden Schuljahr die Einteilung in gewohnter Form gemacht.

Das gesamte Jahr hindurch haben wir einzelne Unterrichtstage durch „online-learning“ ersetzt, was am Anfang zu Überbelastung führte. Im Laufe der Zeit hat es sich jedoch eingependelt und nun sind alle froh um diese Erfahrungen. Die Schulschließung war für uns kein Schock und wir konnten relativ gelassen weiterarbeiten.

Die schulintensive Zeit vom April bis Juni ist nun nicht mehr im Klassenzimmer abzuarbeiten, sondern zu Hause am PC. Viele Schülerinnen und Schüler müssen nun zugeben, dass sie doch lieber in der Schule wären als zu Hause - was aufgrund der vielen Absenzen, die in normalen Jahren anfallen, kaum zu glauben ist.

Sportliche Ergebnisse wurden nicht wie gewohnt eingefahren, da ein Großteil der Rennen ausgefallen sind. Einzig die Rodler konnten ihre Saison ganz regulär abschließen. Trotz allem sind wir stolz auf die sportlichen Leistungen.

Nun wird es Zeit, nach Vorne zu blicken:
Die Matura wird stattfinden und ich wünschen allen Maturantinnen und Maturanten einen guten Abschluss.

Wir als Schulgemeinschaft werden weiterhin alles versuchen, um den Athletinnen und Athleten die besten Möglichkeiten zu bieten, sich zu verwirklichen.

Alle Schülerinnen und Schüler sind angehalten, die Zeit zu Hause gut zu nutzen, die Angebote der Lehrpersonen ernst zu nehmen und sich weiterzuentwickeln, damit wir im Herbst wieder mit viel Schwung und Freude in der Klasse arbeiten können.

Ergebnisse Ski Alpin

Elisa Maria Negri (Aprica/SO)

1. DH-Weltrangliste Jahrg. 2003
2. GPI-SG U18 Cortina (ITA)
4. SG-Weltrangliste Jahrg.2003
5. GPI-DH U18 Bardonecchia (ITA)
12. AC-Weltrangliste Jahrg. 2003
16. EC-DH Pila (ITA)

Karolin Silgoner (Rodeneck)

5. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal
9. Gesamtwertung U18 Marlenecup
13. SG-Weltrangliste Jahrg. 2003
19. DH-Weltrangliste Jahrg. 2003

Jasmin Peer (Plawenn)

2. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal
12. Gesamtwertung U18 Marlenecup
18. SG-Weltrangliste Jahrg. 2003

Laura Sellemond (Feldthurns)

3. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal
7. Gesamtwertung U18 Marlenecup

Thomas Meraner (Feldthurns)

2. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal
5. Gesamtwertung U18 Marlenecup

Davide Seppi (Cavalese/TN)

1. Gesamtwertung Trentinocup U18
2. GS-Weltrangliste Jahrg. 2002
2. Gesamtwertung Trentinocup U21
30. SL-Weltrangliste Jahrg. 2002

Giada Malfatti (Mezzana/TN)

1. GS-Trofeo ITAS Trentino
2. GS-Selezione Regionale Pinocchio

Martina Lazzeri (Valdidentro/SO)

1. GS-Regionale Qualif. Pinocchio
2. SG-Landescup AC
3. SG-Landescup AC
12. SL-Memorial Fosson Pila

Francesco Zucchini (Vaccallo/SUI)

5. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal
6. Gesamtwertung U18 Marlenecup

Edgar Ghirardo (Gressoney/AO)

8. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal
9. Gesamtwertung U18 Marlenecup

Maximilian Ranzi (Lana)

5. Gesamtwertung U21 Marlenecup
5. SG-Landesmeisterschaft U21 Sarntal

Felix Braun (Meran)

3. GS-Landescup U16 Schnalstal
5. SL-Landescup U16 Steinhaus
9. Gesamtwertung GPX-Raiffeisen

Ergebnisse Ski Alpin

Tamino Rungg (Prad)
3. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal

Christopher Dijksman (Ej-Almere/NL)
10. SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal

Andy Meraner (Feldthurns)
2. SL-Landescup U16 Steinhaus
3. PSL-Landescup U16 Schnals
8. Gesamtwertung GPX-Raiffeisen U16

Jakob Franzelin (Montan)
5. GS-Landescup U16 Schnalstal
6. PSL-Landescup U16 Schnalstal
7. Gesamtwertung GPX-Raika U16
10. PGS-LC U16 Petersberg

Bianca Gufler (Pfelders)
6. PGS-Landescup U16 Petersberg
7. SL-Landescup U16 Steinhaus
10. PSL-Landescup U16 Schnalstal

Anna Wellenzohn (Schlanders)
5.SG-Landescup Sarntal
9.GS-Landescup U16 Schnalstal

Viktoria Mitterrutzner (Kastelbell)
8.PSL-Landescup U16 Schnalstal

Vincenzi Lorenzo (Prad)
11.SG-Landesmeisterschaft U18 Sarntal

Max Botzner (Nals)

5. Gesamtwertung GPX-Raiffeisen U16
7. GS-Landescup U16 Schnalstal
8. PSL-Landescup U16 Schnalstal
8. SL-Landescup U16 Steinhaus
11. PGS-Landescup U16 Petersberg

Jakob Rainer (Schnals)
9. SL-Landescup U16 Steinhaus

Noa W. Lam (Zoetermer/NL)
1. SL-Landescup U16 Steinhaus

Lea Palma (Deutschnofen)
4. PGS-Landescup U16 Petersberg

Alexia Castellan (Molveno/TN)
2. SL-Inter-C - (Landescup) Trentino

Ergebnisse Snowboard

Jasmin Coratti (Langtaufers)

1. GS-Landesmeisterschaft U21
4. EC-PGS Simonhoehe (AUT)
4. EC-PSL Tauplitz (AUT)
7. EC-PGS Hochfügen (GER)

Fabian Lantschner (Bozen)

5x1. Coppa Italia
1. Coppa Italia Gesamtwertung U21
1. Südtirolcup Gesamtwertung U21
2. Coppa Italia

Matthijs Moerman (Huizen/NL)

3. JUN-FIS PSL Cortina D´Ampezzo
5. JUN-FIS PGS Haus im Ennstal
6. JUN-FIS PGS Haus im Ennstal

Martina Bormolini (Valdidentro/SO)

1. Coppa Italia
2. GS-Landesmeisterschaft U16
3. Coppa Italia Gesamtwertung U16
3. Südtirolcup Gesamtwertung U16
2x2. Coppa Italia
2x3. Coppa Italia

Valentina Galli (Livigno/SO)

2. GS-Landesmeisterschaft U18
2. Südtirolcup Gesamtwertung U18
2. Landesmeisterschaft Oberschulen

Fabiana Fachin (Valdidentro/SO)

1. GS-Landesmeisterschaft U18
1. Südtirolcup Gesamtwertung U18
1. Landesmeisterschaft Oberschulen
2. Coppa Italia Gesamtwertung U18
3x2. Coppa Italia
2x4. Coppa Italia

Alex Dorfmann (Klausen)

2. Coppa Italia
2. Coppa Italia Gesamtwertung U18
2. Südtirolcup Gesamtwertung U18
3. GS-Landesmeisterschaft U18
3x3. Coppa Italia

Mike Santuari (Welschnofen)

8x1. Coppa Italia

1. Coppa Italia Gesamtwertung U18
1. Südtirolcup Gesamtwertung U16
1. GS-Landesmeisterschaft U16
2. Landesmeisterschaft Oberschulen

Tommaso Da Col (Welschnofen)

1. Coppa Italia
1. Coppa Italia Gesamtwertung U18
1. Südtirolcup Gesamtwertung U18
2. Coppa Italia
2. GS-Landesmeisterschaft U18
3x3. Coppa Italia

Filippo Da Col (Welschnofen)

2. Coppa Italia
3. Coppa Italia
6. Coppa Italia Gesamtwertung U18

Simon Dorfmann (Klausen)

1.Coppa Italia
1.GS-Landesmeisterschaft U18
1.Landesmeisterschaft Oberschulen
2.Coppa Italia
3.Coppa Italia
3.Coppa Italia Gesamtwertung U18
3.Südtirolcup Gesamtwertung U18

Ergebnisse Biathlon

Hannah Auchentaller (Antholz-Niedertal)

2. IBU/JUN-WM 3x6km Staffel - Lenzerzeide (SUI)
2. Skiroll Italienm. Sprint - Martell
2. Coppa Italia Mass-Start- Bionaz (ITA)
3. Alpencup Sprint - Isolaccia (ITA)
3. Italienm. Sprint - Forni Avoltri (ITA)
3. Italienm. Verf. - Forni Avoltri (ITA)
6. IBU/Junior Cup Super Sprint Qual. - Arber (GER)
6. Alpencup Sprint - Isolaccia (ITA)
7. IBU/JUN-WM 6km Sprint - Lenzerheide (SUI)
9. IBU/JUN-WM 10km Einzel - Lenzerheide (SUI)
26. IBU/Junior Cup Super Sprint Finale - Arber (GER)
35. IBU/JUN-WM 7,5km Verf. - Lenzerheide (SUI)

Magdalena Wierer (Niederrasen-Antholz)

5. Italienm. Sprint - Forni Avoltri (ITA)
5. Italienm. Verf. - Forni Avoltri (ITA)
8. Alpencup Sprint - Isolaccia (ITA)
8. Alpencup Sprint - Isolaccia (ITA)

Philip Tumler (Martell)

38. Biathlon YOG Einzel - Lausanne (SUI)
58. Biathlon YOG Sprint - Lausanne (SUI)

Silvia Bertolini (Vermiglio/TN)

5. Italienm. Sprint - Forni Avoltri

Maurizio Ronco (Sarre/AO)

2. Staffel-Luftdruck Italienm.-Pfitsch
3. Einzel-Lufdruck Italienm.-Pfitsch
6. Einzel-Lufdruck Italienm.-Bionaz
6. Verf.-Luftdruck Italienm.-Bionaz

Maximilian Leitgeb (Rasen-Antholz)

6. Staffel Luftdruck Italienm. - Pfitsch
9. Verf.-Luftdruck Italienm. - Bionaz

Lukas Schwienbacher (Ulten)

6. Staffel Luftdruck Italienm. - Pfitsch
9. Einzel Luftdruck Italienm. -Pfitsch

Samuele Bettega (Canal San Bovo/VE)

4. Einzel Luftdruck Italienm. -Pfitsch
8. Einzel Luftdruck Italienm. -Pfitsch

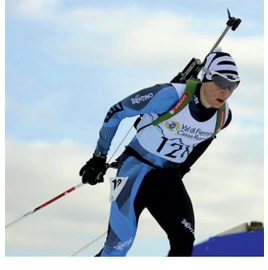
Ergebnisse Biathlon

Thomas Kerer (Colle Santa Lucia/VE)
9. Italienm. Sprint -Forni Avoltri

Mattia Piller Hoffer (Sappada/FVG)
1. Coppa Italia Mass-St. - Bionaz
1. Coppa Italia Sprint - Tesero
2. Coppa Italia Sprint - Bionaz
2. Coppa Italia Skiroll Spr.Martell
3. Alpencup Sprint - Isolaccia
3. Alpencup Sprint - Isolaccia
3. Coppa Italia Sprint - Martell
3. Coppa Italia Verf. - Tesero
4. Italienm. Sprint - Forni Avoltri
7. Italienm. Verf. - Forni Avoltri

Felix Ratschiller (Martell)
1. Coppa Italia Sprint - Bionaz
3. Italienm. Sprint - Forni Avoltri
3. Italienm. Verf. - Forni Avoltri
3. Coppa Italia Verf. - Martell
10. Alpencup Sprint -Isolaccia

Christoph Pircher (St. Michael Eppan)
3. Coppa Italia Sprint - Bionaz
5. Italienm. Sprint - Forni Avoltri
5. Italienm. Verf. - Forni Avoltri



Riccardo Zanon (Ziano di Fiemme/TN)
10. Italienm. Verf. /Forni Avoltri

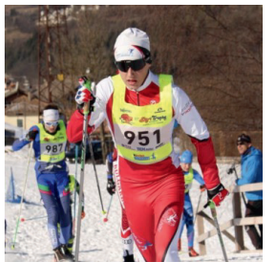
Langlauf

Sebastian Davare (Stern-Abtei)
1. LM -GMK- Skating- Martell
2. LM-Klassisch. Sarntal

Alessia Togni (Cavalese/TN)
1. LM-GMK Skating-Martell
1. LM-Kl. - Sarntal
2. Minisga. Sk. -Livigno
7.Skiri Trophy Klassisch - Tesero

Alan Telfser (Laas)
3. LM - GMK-Skating U16 - Martell

Erika Negrini (Chiesa in Valmalenco/SO)
2. LM-GMK-Skating U16 - Martell
2. LM Kl. - Sarntal
4. Minisg. Sk. - Livigno



Ruben Wurzer (Welsberg-Taisten)
3. LM Klassisch U16 - Sarntal

Ylvie Folie (Graun im Vinschgau)
1. LM Klassisch - Sarntal

1. Schüler-LM - Mass-Start Skating-Gsies
3. LM GMK Skating U18 - Martell
7. Coppa Italia Klassisch - Gressoney

Ergebnisse Langlauf

Sara Hutter (Laas)
1. LM-GMK Skating - Latsch
1. 20km Ganghoferlauf/Leutasch
2. LM-Einzel 7,5km -Kl. - Sarntal
2. Südtirolcup Gesamtwertung
7. 30km Klassisch - Gsiesertallauf
9. Coppa Italia Mass-Start 15 km Klassisch - Pragelato
9. Italienm. Sprint Skating - Schilpario
10. Italienm. Einzel 10km Skating - Gromo
16. OPA Einzel 7,5km Skating - Tarvisio
17. OPA Sprint Skating - Tarvisio

Elisa Negrini (Chiesa in Valmalenco/SO)
1. LM Einzel 7,5km Kl. - Sarntal
1. Südtirol Cup Gesamtwertung
2. LM GMK Skating - Latsch
6. 30km Klassisch - Gsiesertallauf
23. OPA Sprint Skating - Tarvisio
40. OPA Einzel 7,5km Ska. Tarv.
45. OPA Einzel 5km Kl. - Tarvisio

Emma Prantner (Latsch)
9.Italienm. Sprint Kl. - Falcade

Björn Angerer (Schlinig)
1. LM GMK Sprint - Martell
1. LM Klassisch - Sarntal
1. 20km Skating Ganghoferlauf Leutasch
10. Italienm. Einzel-Gromo
10. 30km Klassisch-Gsiesertallauf

Alexander Kargruber (Welsberg-Taisten)
2. LM Klassisch-Sarntal
2. 20km Skating Ganghoferlauf Leutasch
3. LM GMK Sprint- Martell

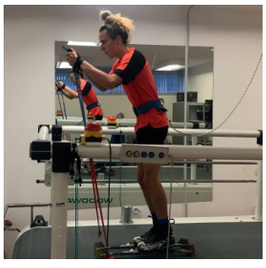
David Giusti (Prad am Stilfserjoch)
2. LM GMK Sprint- Martell
3. LM Klassisch -Sarntal

Alessia Andreolli (Bleggio Superiore/TN)
2. LM GMK Skating - Latsch
2. Südtirolcup Gesamtwertung
3. LM Einzel 7.5km Kl. -Sarntal
9. Italienm. Einzel 10km Skating - Gromo

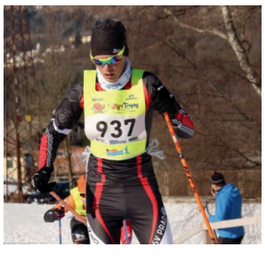
Hannes Oberhofer (Latsch)
1. LM Klassisch - Sarntal

Giacomo Petrini (Subiaco/RO))
2. LM GMK Sprint - Martell
10. Italienm. Einzel - Gromo

Matteo Franzoni (Castello-Molina di Fiemme/TN)
3. LM Skating U16 - Vermiglio



Riccardo Foradori (Trient/TN)
1. Minisgambeda Skating U16 - Livigno



Samuele Seppi (Bozen)
1. LM Klassisch U16 - Sarntal

Ergebnisse Rodeln Kunstbahn

Verena Hofer (Feldthurns)
JUN-Weltcupgesamtsiegerin
1. JUN-EM Winterberg (GER)
1. JUN-WC Winterberg (GER)
1. JUN-ITA Igls (AUT)
2. JUN-WC Winterberg (GER)
2. JUN-WC Altenberg (GER)
3. JUN-WC Königssee (GER)
4. JUN-WC Altenberg (GER)
5. JUN-WM Oberhof (GER)

Nina Zoeggeler (Völlan)
3. JUN-ITA Igls (AUT)
6. JUN-WC Altenberg (GER)
7. JUN-WC Altenberg (GER)
8. JUN-WC Königssee (GER)

Alex Gufler (Moos in Passeier)
5. YOG-Einsitzer Lausanne (SUI)
9. Jugend A-WC Königssee (GER)
9. Jugend A-WC Königssee (GER)

Katharina Putzer (Tisens)
6. Jugend A-WC Altenberg (GER)
8. Jugend A-WC Winterberg (GER)

Katharina Putzer/Nadia Falkensteiner (Tisens/ Kiens)
3. Jugend A-WC Staffel Igls (AUT)
7. Jugend A-WC Staffel Winterberg (GER)
9. Jugend A-WC Staffel Altenberg (GER)

Rodeln Naturbahn

Lisa Walch (Ried im Oberinntal/AUT)

JUN-WC Gesamtsiegerin
1. JUN-WM St. Sebastian
1. JUN-WC Winterleiten
1. JUN-WC St. Sebastian
2. JUN-WC Laas

Jenny Castiglioni (Partschins)

2. JUN-ITA Einsitzer
6. JUN-WM Einsitzer

Maximilian Grunser (Feldthurns)

4. U18-ITA Einsitzer
9. JUN-WM Einsitzer

Alex Oberhofer (Laas)

1. U16-ITA Doppels.
3. JUN-WC Doppels. Jaufental (ITA)
3. JUN-WC Doppels. Laas (ITA)
6. JUN-WM Doppels.

Absolvent*innen der Sportoberschule bei Welt– / Europameisterschaften

Dorothea Wierer / Biathlon
Gesamtweltcupsiegerin Biathlon
Weltcupsiegerin Massenstart
Gold WM-Verfolgung Antholz (ITA)
Gold WM-Einzel Antholz (ITA)
Gold WM-Massenstart Antholz (ITA)
Gold WM-Mixed Staffel Antholz (ITA)

©Ansa-Andrea Solero Video

Dominik Fischnaller / Rodeln Kunstbahn
3. WM-Sprint Einsitzer (RUS)
1. EM-Einsitzer (NOR)
2. Gesamtweltcup Einsitzer

©Foto Hermann Sobe

Emanuel Rieder / Rodeln Kunstbahn
2. WM-Sprint Doppelsitzer (RUS)

©Emanuel Rieder/Instagram

Patrick Braunhofer / Biathlon
3. IBU-JUN-Open EM Hochfilzen (AUT)

©Patrick Braunhofer/Instagram

Dominik Windisch / Biathlon
Gold WM-Mixed Staffel Antholz (ITA)

Vötter/D.Fischnaller/Nagler-Malleier Rodeln Kunstbahn
2. Staffel in Lillehammer (NOR)

Matteo Tanel
1. WM-Skiroll Teamsp. Madona (LET), 2. WM-Skiroll MS Madona (LET), Gesamtweltcupsieger Skiroll

Podestplätze Absolvent*innen der Sportoberschule im Weltcup

Dorothea Wierer / Biathlon
1. Sprint in Östersund (SWE)
1. Sprint in Hochfilzen (AUT)
1. Verfolgung in Antholz
1. Einzel in Antholz
2. Massenstart in Annecy (FRA)
2. Massenstart in Antholz
3. Sprint in Ruhpolding (GER)

Vittozzi/**Wierer/**Hofer/**Windisch Biathlon**
1. Staffel in Östersund (SWE)
2. Staffel in Antholz

Hofer/Bormolini/Cappellari/**Windisch Biathlon**
3. Staffel in Östersund (SWE)

Edwin Coratti / Snowboard
1. Parallel-Riesen in Rogla (SLO)
3. Parallel-Riesen in Blue Mountain (CAN)

Emanuel Perathoner / Snowboard
2. Snowboardcross in Cervinia (ITA)

Nadya Ochner / Snowboard
2. Parallel-Riesen in Pyeongchang (KOR)

Nadya Ochner/Bagozza / Snowboard
2. Team-Slalom in Piancavallo (ITA)

Omar Visintin / Snowboard
1. Snowboardcross in Big White (CAN)
2. Snowboardcross in Veysonnaz (SVI)
3. Snowboardcross in Montafon (AUT)
3. Gesamtweltcup Snowboardcross

Podestplätze Absolvent*innen der Sportoberschule im Weltcup

Rodeln Kunstbahn

Vötter/D. Fischnaller/Nagler-Malleier
1. Staffel in Igls (AUT)
3. Staffel in Lillehammer (NOR)

Andrea Vötter
3. Einsitzer in Altenberg (GER)

Vötter/D. Fischnaller/Rieder-Kainzwaldner
3. Team in Altenberg (GER)

Dominik Fischnaller
1. Einsitzer in Lillehammer (NOR)
1. Sprint in Sigulda (LAT)
2. Einsitzer in Altenberg (GER)
2. Gesamtweltcup
3. Einsitzer in Igls (AUT)
3. Einsitzer in Lake Placid (USA)
3. Einsitzer in Whistler (CAN)
3. Sprint in Sotschi (RUS)

Emanual Rieder/Kainzwaldner
2. Doppelsitzer in Sigulda (LAT)
2. Doppelsitzer-Sprint in Sotschi (RUS)

Robatscher/D. Fischnaller/Rieder-Kainzwaldner
2. Staffel in Winterberg (GER)

Rodeln Naturbahn

Evelin Lanthaler
1. Einsitzer in Winterleiten (AUT)
1. Einsitzer in Passeier
1. Einsitzer-Verfolger in Passeier
1. Einsitzer in Deutschnofen
1. Einsitzer in Laas
1. Einsitzer in Umhausen (AUT)
1. Gesamtweltcupsiegerin Einsitzer
2. Einsitzer in Vatra Dornei (ROM)

Lanthaler/Pigneter
1. Staffel in Deutschnofen
2. Staffel in Umhausen (AUT)

Alex Gruber
1. Einsitzer in Passeier
1. Einsitzer in Vatra Dornei (ROM)
3. Einsitzer in Deutschnofen

Greta Pinggera
1. Einsitzer in Vatra Dornei (ROM)
2. Einsitzer in Winterleiten (AUT)
2. Einsitzer in Deutschnofen
2. Einsitzer in Umhausen (AUT)
2. Gesamtweltcup Einsitzer
3. Verfolger in Passeier
3. Einsitzer in Laas

Rodeln Naturbahn

Patrick Pigneter
2. Einsitzer in Winterleiten (AUT)
2. Einsitzer in Vatra Dornei (ROM)
2. Einsitzer in Deutschnofen
2. Einsitzer in Laas
3. Einsitzer in Passeier
3. Verfolger in Passeier
3. Einsitzer in Umhausen (AUT)

Pigneter/Clara
1. Doppelsitzer in Passeier
1. Doppel-Verfolger in Passeier (ITA)
1. Doppelsitzer in Vatra Dornei (ROM)
1. Doppelsitzer in Deutschnofen
1. Doppelsitzer in Umhausen (AUT)
2. Doppelsitzer in Winterleiten (AUT)
2. Doppelsitzer in Laas (ITA)

Absolvent*innen der Sportoberschule im Welt– und Europacup

Ski Alpin

Simon Maurberger
5. WC-Slalom Schladming (AUT)
8. WC-Parallel GS Chamonix (Fra)
10. WC-Slalom Zagreb (CRO)
15. WC-GS Garmisch Partenkirchen (GER)
16. WC-SL Madonna di Campiglio (ITA)

Manfred Mölgg
8. WC-SL Zagreb (CRO)
9. WC-SL Madonna di Campiglio (ITA)
10. WC-SL Levi (FIN)
14. WC-SL Val d´Isere

Luca De Aliprandini
5. WC-GS Hinterstoder (AUT)
8. WC-GS Sölden (AUT)
10. WC-GS Naeba (JAP)
14. WC-GS Beaver Creek (USA)

Simon Talacci
2. JUN-WM DH Narvik (NOR)

Martina Peterlini
1. EC-SL Hasliberg (SUI)
1. EC-SL Bad Wiessee (GER)
3. EC-SL Hasliberg (SUI)
5. EC-SL Zell am See (AUT)
6. EC-SL Zell am See (AUT)
6. EC-SL Bad Wiessee (GER)
14. WC-SL Zagreb (CRO)
26. WC-SL Levi (FIN)

Skicross

Yanick Gunsch
2. EC-Skicross Reiteralm (AUT)
4. EC-Skicross Reiteralm (AUT)
12. EC-Skicross Grasgehren (GER)

Dominik Zuech
3. EC-Skicross Reiteralm (AUT)
8. EC-Skicross Val Thorens (FRA)

Biathlon

Patrick Braunhofer
8. IBU-Juniorcup Gesamtwertung

Ski Alpin

Luisa Bertani
1. EC-GS Krvavec (SLO)
12. EC-GS Folgaria (ITA)
13. EC-GS Folgaria (ITA)
24. WC-GS Kranjska Gora (SLO)

Karoline Pichler
9. EC-SG Sarntal (ITA)

Petra Unterholzner
13. EC-SL Zell am See (AUT)
17. EC-Parallelslalom Kronplatz (ITA)
24. EC-Slalom Funesdalen (SWE)
26. EC-SL Zell am See (AUT)

Fabian Bacher
6. EC-SL Berchtesgaden (GER)
14. EC-SL Vaujani (Frau)
17. EC-Parallelslalom Kronplatz (ITA)
19. EC-Slalom Val di Fassa (ITA)

Alex Hofer
12. EC-GS Kirchberg (AUT)
17. EC-GS Jasna (SVK)
20. EC-GS Meribel (Frau)

Thomas Tumler
2. WC-PGS Chamonix (FRA)
12. WC-SG Beaver Creek (USA)

Langlauf

Stefan Zelger
4. WC-Staffel 4x7,5 km Lahti (FIN)
5. WC-Teamsprint Planica (SLO)
6. WC-Teamsprint Dresden (GER)

Michael Hellweger
10. WC-Teamsprint Planica (SLO)
15. WC-Sprint Planica (SLO)

Biathlon

Tommaso Giacomel
6. WC-Staffel Nove Mesto (CZE)
9. IBU-Juniorcup Gesamtwertung
27. WC-Sprint Nove Mesto (CZE)

Aufnahmetest Sportoberschule Mals – 07.-08.01.2020

Aufgrund der vorgezogenen Einschreibefristen für die Mittel- und Oberschulen wurde der Aufnahmetest 2020 erstmals auf Anfang Januar vorverlegt.
Nach ersten Zweifeln bezüglich der Anmeldefristen hat sich herausgestellt, dass es diesbezüglich keinerlei Schwierigkeiten oder Versäumnisse bei den Anmeldungen gegeben hat.
Im Nachhinein hat sich die Vorverlegung als Glücksgriff erwiesen. Zum ursprünglichen Termin Anfang April wäre heuer aufgrund der Corona-Krise der Test nicht mehr durchführbar gewesen und hätte uns wohl erhebliche Schwierigkeiten bei der Auswahl der Kandidat*innen gebracht. So konnte der Test programmgemäß und bei guter Witterung am Watles, in Schlinig und in den eigenen Sporthallen der Sportoberschule Mals durchgeführt werden.
Eine Änderung ergab sich aufgrund des veränderten Testdatums auch beim Ausdauertest, welcher nun anstatt des bisherigen 3000m-Laufes, anhand eines 20m Shuttle-Run-Tests in der Halle durchgeführt wird. Dieser Test kann unabhängig von der Witterung und der Temperatur in der Halle durchgeführt werden.

Berufsinformationsmesse an der Universität Bozen vom 7.-9.11.2019

Die Sportoberschule Mals zeigte im laufenden Schuljahr auch bei der Berufsinformationsmesse an der Universität Bozen mit einem Informationsstand ihre Präsenz auf dem Schulsektor.
Zahlreiche Besucher aus dem Raum Bozen/Unterland kamen an den 3 Messetagen und informierten sich über die Möglichkeiten, welchen ihnen am Landesschwerpunkt Sport in Mals geboten werden.

Die Schüler*innen Katharina Dauster und Simon Primisser erklärten gemeinsam mit den Betreuern Stefan Dilitz, Roland Brenner und Veit Angerer den interessierten Mittelschüler*innen und ihren Lehrpersonen, bzw. Eltern mit viel Motivation und Leidenschaft den Tages- bzw. Wochenablauf an der Sportoberschule Mals.

Die Sportoberschule in der Sendung: Linea Bianca vom 14.12.2019 Rai 1

Die Sportoberschule Mals ist im gesamten italienischen Staatsgebiet bekannt. Genau diese Bekanntheit der Schule hat den Anstoß dafür gegeben, dass der Moderator der Sendung Linea Bianca Massimiliano Ossini im Zuge der Dreharbeiten für die Sendung vom 14.12.2019 auch die Vorstellung der Sportoberschule Mals ins Programm aufgenommen hat.
Gemeinsam mit seinem Co-Moderator, der Bergsteigerlegende Lino Zani und dem gesamten Filmteam von RAI 1, wurden über einen ganzen Nachmittag hindurch Dreharbeiten in den Klassenräumen der Schule, am Schießstand, in der Turnhalle und an einem weiteren Nachmittag am Schnalstaler Gletscher organisiert.
Als Stargast konnte für die Dreharbeiten Skilegende Gustav Thöni gewonnen werden, welcher sich als Lehrer betätigte und den Schülerinnen und Schülern einige Fragen zur Skigeschichte abverlangte.

SPITZENLEISTUNG — Wer hat das Potential erfolgreich zu werden?
Was darf das Oberschulzentrum Mals leisten, um junge Menschen zu Spitzenleistung zu befähigen?

Das war das Thema des heurigen pädagogischen Tages am 20.02.2020 bei SALEWA in Bozen. Lehrpersonen, Trainer, Trainerinnen und die Mitarbeiterinnen für Inklusion setzten sich damit auseinander, welche Impulse ein international erfolgreiches Unternehmen uns als Oberschulzentrum mit wirtschaftlicher, sozialer und leistungssportlicher Ausrichtung geben kann. Welcher Mehrwert oder besser welche Inspirationen sich aus der Firmen- und Führungsphilosophie von SALEWA für uns ergeben können. Dazu wurden seitens des Unternehmens Impulsvorträge gehalten:

Stefan Rainer: Gipfelerlebnisse: Was macht SALEWA erfolgreich?
Thomas Aichner: Vom Profi Athleten zum erfolgreichen Manager
Alexandra Letts: Alles Greta oder was? Nachhaltiges Denken

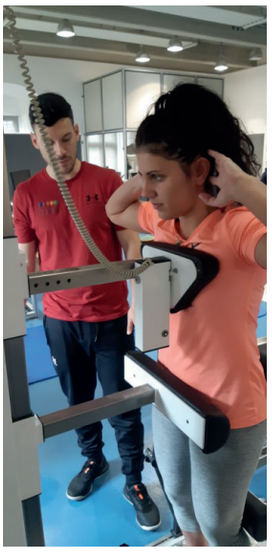
Anschließend setzte man sich in Workshops mit dem Thema des Tages näher auseinander.
Optional wurde auch gemeinsames Klettern angeboten nach dem Motto: Kontrolle und Vertrauen. Das Gefühl guter Teamarbeit. Dieses Angebot wurde von einigen Sportbegeisterten gerne angenommen. Der pädagogische Tag klang beim Mittagessen im SALEWA-Restaurant „Biwak“ aus.
Unser Dank gilt dem Südtiroler Unternehmerverband, vor allem Frau Irene Kustatscher, für die Vermittlung des Kontaktes zu SALEWA, dem ganzen Team um Generalmanager Stefan Rainer und dem Chef des Unternehmens Heiner Oberrauch, der uns seinen Besuch am OSZ Mals zugesagt hat.

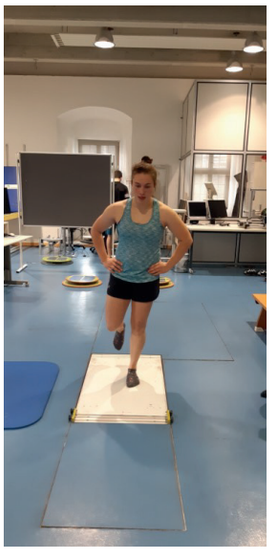
Das Olympiazentrum Tirol in Innsbruck mit seinem Leiter Ao. Univ. Prof. Dr. Christian Raschner ist einer der wichtigen Bausteine der Malser Leistungsdiagnostik für Ski Alpin und Snowboard.

Die nun bereits im 3. Jahr durchgeführten Raschnertests am Olympiazentrum in Innsbruck haben sich in der Malser Leistungsdiagnostik für Ski Apin und Snowboard etabliert. Wichtige Erkenntnisse für die verschiedensten Anforderungen, welchen ein junger Nachwuchsathlet speziell im athletischen Bereich gewachsen sein muß, können daraus entnommen werden und leisten so einen wichtigen Beitrag, damit auch die präventiven Maßnahmen gegen die Verletzungsgefahr im Allgemeinen zielgenau eingesetzt werden können.

Das Hauptaugenmerk dieser Testserie liegt in der Ermittlung der einbeinigen Muskelstreckkraft und deren Ungleichgewicht, der Sprungkraft sowohl einbeinig als auch beidbeinig, Stabilität der Rücken- Bauch- und Rumpfmuskulatur sowie der Gleichgewichtsfähigkeiten hinten-vorne, vor- und rückwärts.

Eine weitere Testsession zur Überprüfung der Trainingsentwicklung war für den 16. April vorgesehen. Leider mußte diese aufgrund der COVID 19 Pandemie und der damit verbundenen Schulschließung abgesagt werden. Falls die Tests im heurigen Schuljahr nicht mehr nachgeholt werden können, steht





Die Sportoberschule Mals pflegt eine enge Zusammenarbeit mit Koryphäen aus der Sport- und Komplementärmedizin, sowie der Leistungsdiagnostik.

Ein fast denkwürdiges Datum mit der Anwesenheit von 3 Experten aus dem Bereich Sport- und Komplementärmedizin sowie Leistungsdiagnostik war der 25. September 2019.

Der Komplementär- und Sportmediziner mit Zusatzausbildungen im Bereich Ernährungsmedizin, orthomolekulare Medizin sowie Phytotherapie und Notfallmedizin, Dr. Christian Thuile war seitens der Schule zu einem Vortrag geladen, welcher insgesamt eine altersgerechte Entwicklung von jungen Leistungssportler*innen, sowie die Folgen von Übertraining durchleuchten sollte. Optimale Trainingssteuerung junger Sportler*innen sowie effizientes und leistungsförderndes Verhalten bei krankheitsbedingten Zwangspausen rundeten den interessanten Vortragsnachmittag ab.

Der Sportmediziner und Primar der sportmedizinischen Abteilung in Bozen, Dr. Stefan Resnyak war am selben Tag in Mals zugegen. Der Termin für die sportärztlichen Visiten, welche im Ambulatorium der Schule durchgeführt werden, war fällig und somit war er der zweite anwesende Experte im medizinischen Bereich, welcher an diesem Tag in Mals seinen Dienst leistete.

Der dritte im Bunde war der Absolvent der Sportoberschule Mals und ehemalige Weltklassebiathlet Markus Windisch, u. A. der Bruder von Dominik Windisch. Nach seiner Laufbahn als aktiver Sportler studierte er das Fach Sportwissenschaften und spezialisierte sich insbesondere im Bereich der Leistungsdiagnostik.

Bereits seit mehreren Jahren berät er die Schule zu diesem Thema und er ist auch jener Experte, welcher die leistungsdiagnostischen Tests samt Laktat- und VO2 max-Messungen mit dem Fokus auf eine zielgenauere Trainingssteuerung für die Sportoberschüler*innen von Mals durchführt.

Bürgermeister*innen des Bezirks Vinschgau beim Arbeitstreffen in der Sportoberschule Mals

Die Bürgermeister*innen des Bezirks Vinschgau trafen sich am 06.02.2020 zu einem Arbeitstreffen im Mehrzweckraum der Sportoberschule Mals.

Wichtige Themen zu Interreg-Projekten des Bezirks Vinschgau wurden dabei thematisiert. Die Bürgermeister*innen nutzten dabei auch die Gelegenheit und ließen sich vom Führungsteam der Sportoberschule Mals wieder auf den letzten Wissensstand bezüglich der laufenden, bzw. programmierten Aktivitäten der Sportoberschule Mals bringen.
Direktor Werner Oberthaler und der Verantwortliche der Sportoberschule Markus Klotz berichteten über neue Initiativen und Methoden bezüglich des Onlineunterrichts, welcher sich im laufenden Schuljahr dann aufgrund der Coronakrise und der darauffolgenden Schulschließung als sehr wertvoll erwiesen hat.

Roland Brenner, Spartenleiter Ski Alpin, berichtete insgesamt über die sportlichen Aktivitäten der Schule und richtete auch einen dringenden Appell an die Bürgermeisterrunde, welcher vor allem den Erhalt aller umliegenden Lift- bzw. Sportanlagen zum Thema hatte.

Die Bürgermeister*innen des gesamten Vinschgau zeigten sich erfreut über die Entwicklung der Schule und bedankten sich bei Direktor Oberthaler für die Einladung. Bezirkspräsident Andreas Tappeiner bestätigte im Namen aller Anwesenden, dass die Bezirksleitung auch die Unterstützung für die Sportoberschule Mals weiterführen wird.
Anwesend war auch der Präsident des Fördervereins Oberschulzentrum Mals, Josef Jörg, welcher vor allem die Aufgaben des Fördervereins für bedürftige Schüler*innen, bzw. für schnell zu erledigende Ankäufe hervorhob. Er bedankte sich ebenfalls für die bisherige Unterstützung.
Das Treffen endete bei einer kleinen Marende und der Erprobung der Treffsicherheit am Schießstand der Schule.