

Schulschwerpunkt Tennis – im Fokus: Persönlichkeitsentwicklung schulisch und sportlich

Text: Werner Gurschler, Bernadetta Höllrigl

Teil A: „Das sind wir“ (mehrjähriger/ dauerhafter Teil)

Das Oberschulzentrum Mals bietet seit dem Schuljahr 2014/15 die Möglichkeit, den Schwerpunkt Tennis zu wählen.

Aufnahme:

Angesprochen werden Schüler*innen, die eine duale Ausbildung von Schule und Sport einschlagen wollen. Voraussetzung ist eine bereits mehrjährige Erfahrung im regelmäßigen Vereinstraining und bei nationalen FIT-Turnieren (auch die FIT-Klassifizierung wird berücksichtigt). Sollte ein Aufnahmetest erforderlich sein, so besteht dieser aus technisch-taktischen Tests und Spielproben.

Ziele:

Ziel des Angebotes ist eine professionelle Förderung des sportlichen Interesses bzw. der Begabung der Schüler*innen in Verbindung mit der Schulausbildung.

Diese Förderung findet vereinsunabhängig statt und soll den Schülerinnen und Schülern die Möglichkeiten für eine optimale sportliche Entwicklung bieten.

Zusammenarbeit:

Das Oberschulzentrum Mals arbeitet mit der Pro-Tennisschool und dem ASV Mals Tennis zusammen.

Die schulischen Trainingspläne werden nach Absprache mit den Vereinen, in denen die Schülerinnen und Schüler nach wie vor trainieren und spielen können, ausgearbeitet.

Für das Training in der Schule ist ein vom Oberschulzentrum Mals beauftragter Trainer zuständig.

Teil B: „So planen und entwickeln wir“ (mittelfristige Ziele)

Mittelpunkt des Dreijahresplans ist immer die duale Ausbildung von Sport und Schule. Die Pro-Tennisschool mit ihrem Trainerteam und das Oberschulzentrum Mals treten als gemeinsame Partner auf. Voraussetzung für einen erfolgreichen Weg ist die enge Zusammenarbeit und Kommunikation zwischen Schule, Trainer, Verbänden, Vereinen und Familien. Ziel ist es die Schüler*innen zu ausgereiften Tennisspielerinnen und Tennisspieler in technischer, taktischer und mentaler Hinsicht zu formen. Durch das gezielte Training und die Teilnahme an Wettkämpfen sowie deren Herausforderungen reift die Persönlichkeit, wird der Charakter gestärkt, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen entwickeln sich und motorische Fähigkeiten nehmen zu.

Konzeptplan

Schule

Staatliche Abschlussprüfung am Sozialwissenschaftlichen Gymnasium bzw. an der Fachoberschule für Wirtschaft

Sport

(Ziel: Profi)

Trainingseinheiten

12 Stunden Tennis wöchentlich

8 Stunden Athletik wöchentlich

Mentaltraining

Erarbeitung eines Turnierplans

60-80 Trainings bzw. Turniermatches

Teilnahme und Begleitung bei internationalen Turnieren

Teilnahme Mannschaftsmeisterschaften und Schulmeisterschaft

(Ziel: Mannschaftsspieler auf hohem Niveau)

Trainingseinheiten

6 Stunden Tennis wöchentlich

4 Stunden Athletik wöchentlich

Mentaltraining

Erarbeitung eines Turnierplans

Teilnahme an mindestens 4 Turnieren

30-40 Trainings bzw. Turniermatches

Teilnahme Mannschaftsmeisterschaft und Schulmeisterschaft

Teil C: „So handeln wir“ (jährliche/ laufende Anpassung)

Wochenstundenplan Tennis:

Die Schulstundenpläne werden auf die sportlichen Bedürfnisse der Schüler*innen abgestimmt.

Ein- bis zweimal wöchentlich findet ein spezifisches Technik- und Taktiktraining in Kleingruppen statt, diese werden je nach Spielstärke eingeteilt. Für Trainingseinheiten, die während der regulären Unterrichtszeit stattfinden, muss der Lernstoff von den Schülerinnen und Schülern teilweise im Selbststudium nachgeholt werden.

Zusätzlich können weitere Intensivblöcke auf das Jahr verteilt werden.

Zwei Einheiten von je 90 Minuten pro Woche Athletiktraining zur Förderung der sportartspezifischen Anforderungen wie Kondition, Schnelligkeit, Koordination, Kraft und Beweglichkeit finden mit dem/der Konditionstrainer/in der Schule statt.

Für die Schulmannschaft können die Schüler*innen an Schulmeisterschaften/Turniere und Freundschaftsspielen teilnehmen. Bei offiziellen Meisterschaften und Turnieren werden sie aber weiterhin für den eigenen Verein antreten.

Zusätzlich zum Training an der Schule werden die Schüler*innen weiterhin (in Abstimmung mit dem Schulprogramm) Training im eigenen Verein absolvieren.