

## TRAININGSPLAN SCHWERPUNKT BADMINTON

Vorname	Nachname	Klasse	Gruppe	1. Training	Uhrzeit	2. Training	Uhrzeit	Athletik			
Bernardi	Jacopo	1A FoWi	A	Mittwoch	7:30 - 9:10	Donnerstag	11:10 - 12:50	Donnerstag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
De March	Anna Sofie	1A FoWi	A	Mittwoch	7:30 - 9:10	Donnerstag	11:10 - 12:50	Donnerstag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
De Stefani	Mathias	1A FoWi	A	Mittwoch	7:30 - 9:10	Donnerstag	11:10 - 12:50	Donnerstag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Gander	Lena	1A FoWi	A	Mittwoch	7:30 - 9:10	Donnerstag	11:10 - 12:50	Donnerstag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Reiner	Nora	1A FoWi	A	Mittwoch	7:30 - 9:10	Donnerstag	11:10 - 12:50	Donnerstag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Frank	Mathias	2A SoGym	B	Montag	9:10 - 11:10	Donnerstag	9:10 - 11:10	Donnerstag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Köllermann	Simon	5 FoWi	B	Montag	9:10 - 11:10	Donnerstag	9:10 - 11:10	Montag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Sagmeister	Rudi	5B SoGym	B	Montag	9:10 - 11:10	Donnerstag	9:10 - 11:10	Montag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Thurner	Carmen	4A FoWi	C	Montag	7:30 - 9:10	Donnerstag	7:30 - 9:10	Montag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Mair	Judith	3A SoGym	D	Montag	11:10 - 12:50	Mittwoch	9:10 - 11:10	Montag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00
Sagmeister	Lisa	5 FoWi	D	Montag	11:10 - 12:50	Mittwoch	9:10 - 11:10	Montag	13:40 - 15:15	Mittwoch	16:00 - 18:00

Vervoort Johan Henry Techniktrainer  
Abart Michaela Athletiktrainerin

**Athletiktraining: Abart Michaela**

Montag 13:40: 3./4./5. Klassen: KR1/Halle 1 (Kraft)

Mittwoch 16:00: alle Klassen/ Halle 1 (Schnelligkeit)

Donnerstag 13:40: 1./2. Klassen: Halle 1 (Stabi Rumpf/Kraft)

Techniktraining:

Montag 7:30 - 12:50 Halle 3

Mittwoch 7:30 - 9:10 Halle 2+3

Mittwoch 9:10 - 11:10 Halle 3

Donnerstag 7:30 - 12:50 Halle Mittelschule