

LEBENS LAUF

Curriculum Vitae

Persönliche Daten:

Name: Markus Windisch

Geboren:

Staatsangehörigkeit:

Adresse:

Mobil:

Email:

Familienstand:

Studium:

2015 - aktuell **Masterstudiengang Diagnostik & Training
(Sportwissenschaften)
Technische Universität München**

2015 – aktuell **Masterstudiengang Human Factors Engineering
(Ergonomie)
Technische Universität München**

2010 – März 2015 **B.Sc. Wissenschaftliche Grundlagen des Sports
(Sportwissenschaften)
Technische Universität München**

**Berufsausbildung
und Zusatzqualifikationen:**

01/2015	Fortbildung „diagnostische und therapeutische Orthopädie in der Reha-Klinik“
10/2014	Fortbildung „Trainingssteuerung über Herzfrequenzvariabilität“ (Bundessportakademie Innsbruck)
09/2013 – 09/2014	Ausbildung zum staatlich geprüften Biathloninstruktor
05/2014	Ausbildung zum Functional Trainer
07/2014	Ausbildung zum Sling Instructor + Therapie
07/2014	Ausbildung zum Übungsleiter: Orthopädische Knieschule
03/2003 – 09/2007	Ausbildung zum staatlich geprüften Langlauflehrer
04/2008	Ausbildung zum staatlich geprüften Telemarklehrer
05/2007	Ausbildung zum staatlich geprüften Nordic Walking Instructor

Schulbildung:

1998 - 2003	Abitur als „Fachmann für Betriebsführung“ an der Sportoberschule Mals im Vinschgau 74/100 Punkten
-------------	---

Berufserfahrung:

2015 – aktuell	Wissenschaftliche Hilfskraft im Prevention and Performance Lab der TUM (Präventions & Leistungszentrum der Technischen Universität München)
----------------	---

2014 – 09/2015

Sportwissenschaftliche Betreuung der Junioren- und Jugend Nationalmannschaft Biathlon Italien

- Leistungsdiagnostik
- Bewegungs – Technikanalyse
- Individuelle/Gruppenberatung und Betreuung
- Erstellung von Trainingsplänen/Empfehlungen
- Ernährungskonzepte
- Psychologische/Mentale Betreuung

2000 - 2014

Profisportler der Nationalmannschaft Biathlon Italien

Persönliche Kompetenzen:

Muttersprache:

Deutsch, Italienisch

Fremdsprachen:

Englisch

Computerkenntnisse:

- Sicherer Umgang mit MS Office TM (Word, Exel, Powerpoint)
- Adobe Indesign
- Statistische Analyse Software (SPSS)
- CAD (Catia V5) - Grundkenntnisse
- WinLactat Software
- Kubios HRV
- MatLab - Grundkenntnisse

München, 30.09.2017

Markus Windisch


